

21 Mercredi
octobre

De 10h à 12h et de 14h30 à 17h30

Ensemble pour...

OCTOBRE ROSE

PISCINE D'ÉCUIRES



Piscine
Adulte 4€ / Enfant 3€



Fitness 5€



Activités 10€ / personne (+16 ans)
Règlement par chèque ou en espèce uniquement
Carte d'abonnement non valable sur la journée





PROGRAMME

10H À 12H
14H30 À 17H30

OUVERTURE AU PUBLIC ET FITNESS

- Séances de massage*, 30 minutes / **15€**
- Atelier d'échange avec des professionnels de santé
- Atelier découverte crochet

12H À 13H30

BAPTÊME DE PLONGÉE *

Découvrez la plongée et explorez un nouvel univers en toute sécurité, à partir de 8 ans / **5€**

12H15 À 13H

CIRCUIT TRAINING *

Activité dans le petit bassin, limitée à 11 places

14H30 À 16H

TRIATHLON - PARCOURS DU COMBATTANT

Relais en équipe ou en individuel, défis ludiques et sportifs pour tous !

17H15 À 18H

DÉMONSTRATION DE NATATION SYNCHRONISÉE*

Grâce et coordination au rendez-vous !

18H15 À 19H15

AQUAFORM*

- Grand bassin : 45 min d'Aquajogging (limité à 25 places)
- Petit bassin : 45 min d'Aquagym (limité à 25 places)
- Endurox : 40 min de cours - 10 min de détente (limité à 8 places)

19H30

POT DE L'AMITIÉ ET TIRAGE DE LA TOMBOLA !



* Réservation nécessaire au **03.21.06.04.85**