



LES P'TITES INFOS DU RELAIS

Le petit journal du Relais Petite Enfance
de la Communauté d'Agglomération des 2 Baies en Montreuillois

SOMMAIRE

2 - EDITO

2 - ÇA C'EST DIT

-L'analyse des pratiques professionnelles

3 - ZOOM SUR

- Le groupe d'observation petite enfance du RPE
- Le bilan des rencontres sportives avec l'école de Conchil-le-Temple
- Les Villages Santé & Solidarité de la CA2BM
- Récré'action en famille

4 - A VOS TOQUES

Gâteau de pommes de terre

4 - A VOS PINCEAUX

Le toboggan de marrons

5/6 - POUR INFO

La charte nationale d'accueil du jeune enfant : principes 2 et 4

7/8 - PROCHAINEMENT

Projets à venir



Edito

A l'approche de la fin de l'année, ce nouveau bulletin est l'occasion de mettre à l'honneur la richesse des rencontres, des échanges, et des partenariats qui font vivre le Relais Petite Enfance.

Qu'il s'agisse d'éveil, de culture, de sport, de santé ou encore de réflexion autour des pratiques

professionnelles, toutes ces initiatives participent à une même ambition : contribuer au bien-être et à l'épanouissement du jeune enfant, tout en accompagnant les professionnels dans leur quotidien.

Cette dynamique rejoint les principes 2 à 4 de la charte nationale d'accueil du jeune enfant, qui invitent notamment à respecter le rythme de chaque enfant et à permettre aux professionnels de prendre du recul sur leurs pratiques, d'échanger et de continuer à apprendre.

Nous vous invitons à découvrir, au fil de ce bulletin, les différents projets et temps forts qui ont contribué à faire vivre cette dynamique collective.

Annabelle Minet



Ça c'est dit

L'analyse des pratiques professionnelles



« Les groupes d'analyse des pratiques permettent aux assistantes maternelles de prendre du recul sur les situations rencontrées au quotidien, de partager leurs expériences et de réfléchir collectivement à leurs

pratiques. Ils offrent un espace de parole libre et confidentiel où chacun peut exprimer ses questionnements, ses difficultés et ses émotions sans crainte d'être jugé. L'objectif est de mieux comprendre et de rechercher ensemble des pistes d'améliorations.

Ces séances apportent un véritable soutien aux professionnels, qui peuvent parfois se sentir seuls face à des situations complexes ou difficiles. Elles permettent de verbaliser les ressentis et de se sentir écoutés et compris par leurs collègues. Le regard extérieur du psychologue aide à prendre de la distance, à mettre du sens aux situations et à mieux comprendre les réactions des enfants, des familles et des professionnels. Ces temps contribuent également à prévenir l'épuisement professionnel, à renforcer le sentiment de confiance et surtout de légitimité dans son travail.

Au fil des séances, on observe une plus grande liberté de parole, une meilleure écoute et une capacité accrue à prendre du recul. Les professionnels apprennent à identifier leurs émotions, questionner leurs habitudes et envisager d'autres façons de réagir face à certaines difficultés. Ces échanges favorisent également la compréhension mutuelle et l'émergence de nouvelles pistes d'action. Même si les évolutions varient selon les personnes, ils permettent de se sentir moins seul, davantage soutenu et plus assuré dans sa pratique.

Dans le secteur de la petite enfance, les professionnels doivent répondre aux besoins des enfants, tout en tenant compte des attentes des familles. Cela demande une grande disponibilité, et une adaptation constante. Les groupes d'analyse des pratiques permettent de réfléchir au sens des actions menées, de mieux comprendre les comportements des enfants et de questionner les postures des assistantes maternelles. Ils contribuent ainsi à préserver la qualité de l'accueil, à favoriser une relation bientraitante avec les enfants et leurs familles. Pour moi, prendre soin des professionnels est également une manière indirecte, mais essentielle, de prendre soin des enfants. »

Sébastien Da Silva, psychologue et intervenant au RPE



Le groupe d'observation petite enfance du RPE

Le 29 septembre dernier, notre groupe de travail dédié à l'observation petite enfance du territoire a réuni plusieurs partenaires du secteur pour échanger autour des besoins des familles. Au programme : les demandes d'accueil en horaires atypiques, en périscolaire, le week-end, à temps partiel ainsi que la sous activité des assistantes maternelles. L'objectif de ces temps de travail est de mieux connaître les besoins des familles et les réalités du territoire afin d'adapter l'offre d'accueil et de favoriser des solutions répondant au mieux aux besoins.

Le bilan des rencontres sportives avec l'école de Conchil-le-temple

Entre mars et juin 2026, quatre rencontres sportives ont été organisées en partenariat avec l'USEP (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré), l'école de Conchil-le-Temple et le Relais Petite Enfance. Ces rencontres ont réuni 7 assistantes maternelles et 18 enfants, dont 15 ont fait leur rentrée scolaire en septembre 2026.

Ces rencontres ont permis aux enfants de découvrir l'école et d'aborder cette nouvelle étape plus sereinement. Les retours sont très positifs : les enfants ayant participé aux rencontres ont retrouvé des repères familiers le jour de la rentrée, se sentant ainsi plus rassurés pour ce grand changement.

Les Villages Santé et Solidarité de la CA2BM

Le Relais Petite Enfance a participé aux Villages Santé et Solidarité organisés par la CA2BM à Etaples-sur-mer, le 2 septembre, et à Berck-sur-mer le 23 septembre. Ces rendez-vous conviviaux ont réuni petits et grands autour de nombreuses animations : spectacle familial, activités sportives, tombola, structures gonflables, jeux en bois et stands d'information et d'animation. A cette occasion, le RPE a pu aller à la rencontre des familles, échanger avec le public et faire connaître ses missions. Une belle opportunité de partager un moment ludique et solidaire, placé sous le signe de la santé, du bien-être et du lien social !



Récré'action en famille

Le mercredi 14 octobre, à la salle des sports de Campagne-lès-Hesdin, le Réseau Parentalité entre Mer et Terres et les partenaires du territoire ont organisé, dans le cadre du Mois de la parentalité, un après-midi festif dédié aux familles.

Au programme : des jeux et activités parents-enfants, des lectures pour les bébés et un espace détente, des parcours de motricité et des jeux sportifs, ainsi que des activités manuelles et des Smart Games. Une tombola avec de nombreux lots à gagner est également venue ponctuer cet après-midi convivial.

Des activités adaptées à tous les âges, qui ont permis aux petits comme aux grands de partager un beau moment en famille, de s'amuser et de créer de précieux souvenirs, grâce à la mobilisation des partenaires du territoire.

A vos TOQUES

Gâteau de pommes de terre



Laissez-vous tenter par cette recette de gâteau où la farine est remplacée par la pomme de terre.

Ingrédients : (pour un gâteau de 700g)

- 300 g de pomme de terre
- 3 œufs entiers
- 100 g de beurre doux
- 80 g de sucre
- 80 g de noix de coco râpée
- 4 cl de jus d'orange
- Un sachet de levure



Préparation :

- Epluchez, lavez et coupez les pommes de terre en cubes grossiers pour les faire cuire à l'eau ou à la vapeur.
- Dans un grand saladier, cassez les œufs entiers pour les mélanger au sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Faites fondre le beurre avant de l'incorporer à la préparation.
- Une fois les pommes de terre fondantes, mixez-les en purée et ajoutez cette purée à la préparation.
- Ajoutez le sachet de levure et mixez de nouveau l'ensemble de la pâte.
- Terminez en versant la noix de coco râpée et mélangez une dernière fois à la main.
- Mettez le gâteau à cuire au four dans un plat adapté, à 180° et durant environ 30 minutes.

Maïté Turquin

A vos PINCEAUX

Le toboggan de marrons



Matériels :

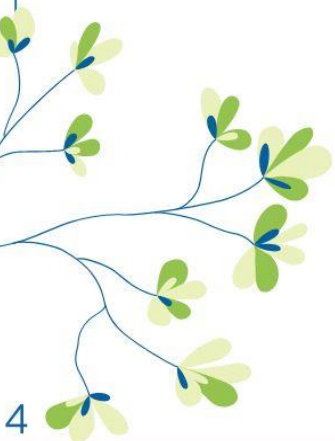
- Des marrons propres (ou à défaut, des noix)
- Un tube de carton (rouleaux d'essuie-tout)
- Peintures, pinceaux ou gommettes
- Un plan incliné : planche ou carton
- Ruban adhésif
- Un petit récipient



Déroulement :

- Si la saison le permet, collecter les marrons dans la nature.
- Décorez le tube avec la peinture et les gommettes.
- Fabriquez le toboggan en fixant le tube sur la planche.
- Placez en dessous un bac de récupération.
- Installez les toboggans à une hauteur adaptée aux enfants et mettez à leur disposition la corbeille de marrons.
- Laissez les enfants découvrir les marrons
- Incitez-les à faire rouler les marrons dans le toboggan en accompagnant le vocabulaire : « le marron glisse », « il roule vite », « en haut », « en bas » ... et regardez les enfants recommencer l'expérience à volonté.

Maïté Turquin





Pendant toute l'année, les 10 principes de la charte nationale d'accueil du jeune enfant ont été évoqués avec les assistants maternels lors des temps d'animation du RPE, ils ont même eu l'occasion de s'auto-évaluer, en répondant durant l'été à un quiz.

Pour rappel, les principes 1 et 3 ont été évoqués dans le numéro de mars/avril 2025. Puis les principes 5,6 et 8 dans le bulletin de janvier/février 2026. Cette fois-ci, c'est au tour des principes 2 et 4.

Principes 2 & 4 :

« J'avance à mon propre rythme et je développe toutes mes facultés en même temps : pour moi, tout est langage, corps, jeu, expérience. pour jouer librement et pour exercer mes multiples capacités. »

« Pour me sentir bien et avoir confiance en moi, j'ai besoin de professionnels qui encouragent avec bienveillance mon désir d'apprendre, de me socialiser et de découvrir. »



Ces deux principes mettent en avant une même idée : **l'enfant apprend et se construit de manière globale, grâce à un environnement qui respecte son rythme et valorise ses initiatives.**

Pour le principe 2 : Le jeune enfant apprend et se développe à travers le langage, le mouvement, le jeu, l'exploration et les expériences du quotidien. Toutes ces dimensions sont liées entre elles.

Concrètement, l'assistant maternel peut :

- Parler régulièrement à l'enfant, lui expliquer ce qu'il fait et mettre des mots sur ses émotions,
- Laisser l'enfant explorer son environnement et manipuler différents objets,
- Proposer des jeux adaptés à son âge, sans chercher à obtenir un résultat précis, (utiliser les 5 sens, être en mouvement)
- Laisser l'enfant essayer seul avant de l'aider,
- Respecter son rythme pour les repas, le sommeil, la propreté ou les activités,
- Proposer des activités en variant les objets et les matières à manipuler : jeux libres, comptines, histoires, dessin, manipulation, motricité, sorties (RPE, médiathèque, etc.)
- Observer l'enfant (activité du « rien » à l'image de l'atelier du « rien » proposé au RPE, activité avec des cartons, etc.)

Exemples : Un enfant ne souhaite pas participer à une activité de groupe : on peut lui laisser le temps d'observer avant de lui proposer de participer.

Lors d'une promenade, l'enfant s'arrête pour observer une feuille : plutôt que de le presser, on peut s'intéresser à ce qu'il regarde et lui parler de ce qu'il découvre.

L'objectif est de faire confiance aux capacités de l'enfant, de lui laisser le temps d'expérimenter et de valoriser ses progrès, même lorsqu'ils sont petits.



Principe 4: Ce principe souligne l'importance d'un **climat bienveillant et sécurisant**. Pour apprendre et découvrir, l'enfant a besoin de se sentir accueilli, écouté et respecté.

L'assistant maternel accompagne l'enfant dans ses découvertes sans faire à sa place. Il l'encourage, valorise ses efforts et lui permet de développer progressivement son autonomie.

Concrètement, l'assistant maternel peut :

- Accueillir l'enfant avec attention et bienveillance (empathie et communication)
- Être disponible pour l'écouter et répondre à ses besoins (stabilité des lieux, des liens, des temps)
- Encourager ses initiatives et ses essais (comment laisser place aux initiatives des enfants)
- Valoriser les efforts plutôt que rechercher uniquement la réussite
- Utiliser des paroles positives et rassurantes
- Respecter les émotions de l'enfant et l'aider à mettre des mots dessus
- Favoriser les interactions avec les autres enfants (socialisation)
- Proposer des expériences nouvelles dans un cadre sécurisant (ouverture au monde)

En quelques mots...

OBSERVER

ECOUTER

LAISSER ESSAYER

ENCOURAGER

Florima Ligniez

Contacts

Relais Petite Enfance

319 rue de la Mairie

62170 ECUIRES

☎ : 03.21.90.94.44 / 06.33.59.09.25

✉ : rpe@ca2bm.fr

Facebook : RPE de la CA2BM



Retrouvez les informations du RPE sur le site internet de la CA2BM en scannant ce QR Code ou en cliquant sur ce lien : [RPE](#)



PROCHAINEMENT

Sonothérapie.

Hélène Mursic, musicothérapeute vous propose **une soirée sonothérapie le 3 novembre à Merlimont**. Laisser vous porter par les sons et les vibrations des instruments pour vivre un moment de détente et de lâcher prise. Une invitation à ralentir, à se recentrer sur soi et à s'offrir une pause apaisante dans le quotidien.

Rencontres intergénérationnelles.

De jolis moments se préparent entre les enfants et les aînés lors des ateliers du RPE. Autour d'activités ludiques et adaptées, chacun pourra partager un sourire, une histoire, un petit moment de complicité. Ces rencontres sont autant d'occasion de tisser des liens, de s'enrichir mutuellement et de créer de précieux souvenirs ensemble.

La prochaine rencontre aura lieu à Rang Du Fliers au sein de la salle Edith Piaf le 10 novembre avec le club « bien vivre son âge ».

Réservations et emprunts des boxs thématiques.

Le RPE vous propose toujours l'emprunt de boxs ludiques destinés à l'exploration, la découverte sensorielle et le développement des enfants. Les Boxs vous sont livrées à domicile, sur le pas de votre porte pour une durée de 10 jours. Voici les prochaines dates d'emprunts :

- Du 10 au 20 novembre (date limite de réservation le 4 novembre)
- Du 24 novembre au 4 décembre (date limite de réservation le 18 novembre)
- Du 8 au 18 décembre (date limite de réservation le 2 décembre).

Café des assistants maternels.

Le café des Assistants Maternels offrent aux professionnels un espace d'écoute et d'échange autour de leur quotidien professionnel. Dans un cadre bienveillant et confidentiel chacun peut partager ses expériences, questionner ses pratiques et prendre du recul sur les situations rencontrées. Ces temps permettent de croiser les regards, de s'enrichir des expériences de chacun et de trouver ensemble de nouvelles pistes de réflexion. Une parenthèse précieuse pour avancer sereinement dans sa pratique et ne pas rester seule face à ses questionnements. Les prochaines rencontres auront lieu le **17 novembre à Etaples** et le **7 décembre à rang Du Fliers**

Horaires d'accueil du Relais Petite Enfance

	Accueil Téléphonique	Accueil physique - avec ou sans rendez-vous			
		Ecuïres (Relais Petite Enfance, 319 rue de la mairie)	Etaples (MIAS, 14 rue de la Pierre Trouée)	Rang-du- Fliers (RDC du Pôle évènementiel, 152 route de Merlimont)	Berck (Cottage des Dunes, Rond- Point du Cottage)
Lundi	9h-12h30		14h-16h30	14h-16h30	
Mardi	12h30-16h30	12h30-14h	14h-16h30 (sur rdv)		14h-16h30 (sur rdv)
Mercredi	13h30-16h30	14h-16h30			
Jeudi	9h-12h30	14h-16h30 16h30-18h (sur rdv)	14h-16h30		
Samedi		1 ^{er} samedi du mois (sur rdv) 9h30-12h			

Journée nationale des assistants maternels.

A l'occasion de la journée nationale des assistants maternels, nous vous proposons un temps convivial **le jeudi 19 novembre à 19h à Ecuire, salle Nord**. Cette soirée destinée aux professionnels sera placée sous le signe du bien-être et de la découverte de soi. A travers deux ateliers participatifs, chacun pourra explorer des nouvelles facettes de sa personnalité, mieux se connaître et s'accorder une parenthèse rien que pour soi. Un moment privilégié pour échanger, découvrir et prendre soin de soi ! Nous clôturerons la soirée autour d'un **partage d'un repas sous forme d'auberge espagnole**.

Les places sont limitées, n'hésitez pas à retenir la date et vous inscrire dès réception de notre invitation.

Fête de fin d'année du RPE.

Pour clôturer l'année en beauté, petits et grands, familles, enfants et professionnels, seront invités à partager un moment magique autour d'un spectacle de marionnettes, imaginé, écrit et animé par quelques assistantes maternelles de notre territoire et mis en musique par le Pôle Intercommunal d'Apprentissage des Musiques. Une belle aventure collective qui promet de jolies surprises, des sourires et de précieux moments de partage. Nous vous attendons nombreux **le samedi 28 novembre à 10h à la salle de la Corderie à Etaples-sur-Mer**.

Soirée bien être.

Parce qu'il est toujours bon de prendre soin de soi pour prendre soin des autres, un temps de relaxation/bien être est proposé aux professionnels de l'accueil individuel le **16 décembre de 19h30 à 20h30 à Verton**. Brigitte Boyer vous proposera étirements musculaires, relaxation autour d'une musique douce et une ambiance chaleureuse

Marie Meurot

Lieux des temps d'animation du Relais Petite Enfance

	Adresses des lieux d'animation	Adresses des réunions en soirées
ECUIRES	Salle René Gest, rue de la Mairie	Salle des associations ou Salle Nord, rue de la mairie
ETAPLES-SUR-MER	Salle de la Pyramide, étage – rue de la Pierre Trouée	APP : Maison des entreprises, Blvd Edouard Lévêque
VERTON	Salle de motricité de l'école – Rue Bertrand Akar	
RANG DU FLIERS	Salle Edith Piaf – Rue du Bois des Sapins	
MERLIMONT	Salle Albert Guilbert – Place de la Gare	Soirée bien-être : Salle du cyber point, rue Auguste Bibloq
WAILLY BEAUCAMP	Animations et APP : Maison des associations – Rue des Bocquets.	
BERCK-SUR-MER	Espace Marianne – Rue des Grognauds	Maison de l'enfance, de la jeunesse, de la famille, de la parentalité et de l'accès au droit – Rond-point Cottage des dunes
LEFAUX	Salle polyvalente, Chemin de la Motte	
ST JOSSE	Salle Carpentier, 3 chemin du Petit Capelle	
MEDIATHEQUES	<u>Berck-sur-Mer</u> : 50, rue Gabriel Péri <u>Rang du fliers</u> : 90, rue de l'Eglise <u>Conchil le Temple</u> : 61, rue de la Mairie <u>Attin</u> : 10, rue de l'Eglise	