

ÉCOLE DE NATATION ENFANTS

Sur inscriptions par périodes définies

Horaires applicables sous réserve de modifications ou d'évènements ponctuels

ÉVEIL DE L'APPRENTISSAGE (3 à 5 ans) accompagné d'un adulte :

 [Places limitées !!!](#)

Mercredi : 10h45 - 11h30

Tarifs 90,00 € la période de 10 leçons (adulte compris)

ENFANTS (dès 6 ans)

Mardi : 17h30 - 18h15 (débutants) 18h30 - 19h15 (perfectionnement / fort)

Mercredi : 09h30 - 10h15 (débutants / moyens / fort) 14h00 - 14h45 (moyens / perfectionnement)

Soit 10 leçons par périodes : Consultation des périodes définies et inscriptions à l'accueil ou par téléphone

Tarifs 90,00 € la période de 10 leçons + 1 séance « Test »

Vacances scolaires (Zone B uniquement) : **À partir de 6 ans**

Stage semaine : du **Lundi au Vendredi :** 14h00 - 14h45 (Tous niveaux)

Tarifs 50,00 € la semaine
85,00 € les 2 semaines (ou 2 enfants)



AQUAGYM - AQUABIKE

Séances réservées aux plus de 16 ans

SUR RÉSERVATION (pour les abonnés) dans la limite des places disponibles

Horaires applicables sous réserve de modifications ou d'évènements ponctuels

Mardi : 16h30 à 17h15 Aqua'Fitness

18h30 à 19h15 Aqua'Scult

Vendredi : 16h30 à 17h15 Aqua'Fitness

19h15 à 20h00 Aqua'Training

Samedi : 10h00 à 10h45 Aqua'Douce

Aqua'Douce : Renforcement musculaire généralisé en douceur

Intensité :
+

Aqua'Fitness : Entretenez votre tonus et votre silhouette en version rythmée

++

Aqua'Scult : Sculpez votre silhouette en travaillant sur des zones précises du corps

+++

Aqua'Training : Activez votre cardio sur un circuit d'entraînement de plusieurs ateliers

++++

AQUABIKE +++++ : **Lundi, Mardi et Jeudi :** 12h30 à 13h00

Vendredi : 12h30 à 13h00 / 20h15 à 20h45

Vacances scolaires (Zone B uniquement) :

Samedi : 10h00 à 10h45 Aqua'Douce

Tous nos abonnements
sont valables **1 an**

Tarifs 9,00 € la séance 80,00 € les 10 séances 110,00 € les 15 séances