

Les P'tites infos du Relais

*Le petit journal du Relais Petite Enfance (ex-RAM) de la
Communauté d'Agglomération des 2 Baies en Montreuillois*



N°13 — Septembre/Octobre 2020

Ça c'est dit...



La reprise des ateliers

« Je pense que la reprise des ateliers est importante aussi bien pour les enfants que pour les assistantes maternelles.

Il faut reprendre un rythme, ne pas avoir peur. Les ateliers nous sortent de notre quotidien, ils nous permettent de parler, d'échanger et les enfants peuvent faire des activités différentes de chez nous.

Il faudra changer nos habitudes, être plus vigilantes, désinfecter le matériel plusieurs fois si nécessaire et respecter les gestes barrières et aussi en adaptant les ateliers.

Jouons, rions, partageons et surtout profitons...

Qu'on le veuille ou non, nous devons désormais « vivre avec le virus ».



Sonia Jupon, assistante
Maternelle de Wailly-
Beaucamp

Une rentrée particulière...

Edito

Un été placé sous le signe du respect des mesures barrières se termine pour laisser place à une rentrée toute aussi prudente.

Cette prudence s'imposera lors de nos temps d'animation qui, après des mois d'arrêt, reprendront enfin à partir du lundi 7 septembre ! Pour la sécurité de tous, un protocole d'accueil a été mis en place.

Vous aurez l'occasion de rencontrer Emilie Trinel, Educatrice de jeunes enfants, qui a rejoint l'équipe le 1^{er} juillet dernier. Nous lui souhaitons la bienvenue !

La crise que nous vivons nous rappelle l'importance de vivre l'instant présent comme savent si bien le faire les enfants !

Je vous souhaite une belle rentrée et au plaisir de vous retrouver.



Annabelle Minet

Zoom sur...



Reprise de nos permanences

A compter du lundi 31 août, nous reprenons nos permanences délocalisées sur les communes d'Etaples, Rang-du-Fliers et Berck, uniquement sur rendez-vous. Les permanences d'Ecuires restent inchangées.

Défi fête de la musique

A l'occasion de la fête de la musique, l'équipe du RPE a voulu maintenir le contact en lançant un défi aux enfants, aux assistants maternels et aux parents employeurs sur sa page Facebook.

Nous avons demandé aux participants de reproduire notre danse, s'ils le souhaitent, sur la musique de leur choix.

La vidéo est consultable sur notre page Facebook, encore bravo aux enfants et aux assistants maternels pour ce bel investissement !



Distribution des masques

Le Département du Pas de Calais a décidé d'attribuer 10 masques chirurgicaux aux assistants maternels du territoire.

A cet effet, le RPE a organisé des permanences délocalisées sur Berck, Verton, Cucq et au siège d'Ecuires pour distribuer les masques.

Nous continuons cette distribution, n'hésitez pas à contacter le RPE pour venir les chercher.

« La parole est à vous »

Nouveau concept dès cet été ! Nous vous proposons de témoigner, sur le sujet que vous souhaitez. Le but avant tout est de partager vos émotions, vos ressentis, vos expériences positives et/ou négatives, etc. Ce témoignage peut être anonyme et est diffusé sur Facebook chaque début de mois.

Maité Turquin

A vos toques...



Langue de chat



- 60g de farine
- 20g de fécule de maïs
- 50 g de margarine végétale
- 30g de sucre roux
- 2 blancs d'œuf

- 1- Faire fondre la margarine
- 2- Ajouter le sucre et mélanger
- 3- Ajouter les blancs d'œufs et mélanger
- 4- Ajouter la farine et la fécule de maïs
- 5- Mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène
- 6- Dresser le tout sur une plaque à l'aide d'une douille ou d'une cuillère
- 7- Faites dorer à 180° (environ 8 minutes)

Bon goûter !

Emilie Trinel

A vos pinceaux...



Savon pâte à modeler

Sensibiliser les enfants au lavage des mains peut aussi être ludique et amusant !



Pour créer votre savon en pâte à modeler il vous faut :

- 4 cuillères à soupe de fécule de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale
- Du colorant (facultatif)
- 3 cuillères à soupe de savon liquide

N'hésitez pas à ajouter de la maïzena si la pâte colle ou de l'huile/savon si elle s'effrite !

Emilie Trinel

Pour info

Vivre au présent !

« Déjà ? ça passe trop vite... »



Notre société est devenue malade du temps. Il nous stresse car nous n'arrivons jamais à le vaincre...

Entre les repas, les siestes, les biberons, le temps s'égrène à une allure folle avec parfois des conséquences plus ou moins graves à long terme pour les adultes, parents et professionnels de la Petite Enfance : épuisement, troubles musculosquelettiques, troubles psychomoteurs...

Les enfants n'appréhendent pas le temps de la même façon que nous, adultes. Le cerveau des enfants de 0 à 3 ans n'est pas à même de planifier, d'anticiper.

Vivre sous pression

Préparer l'enfant à la séparation avec sa mère, le préparer à la diversification alimentaire, le préparer à l'acquisition de la propreté, le préparer à l'entrée à l'école, le préparer à être grand et autonome ! Une telle pression pèse sur les épaules des professionnels de la Petite Enfance, des parents et surtout des enfants !

Pour toutes ces choses, prend-t-on assez en compte l'enfant, son envie, sa compréhension ?

Ces acquisitions ne s'apprennent pas, elles se comprennent en lien avec la maturation du développement intellectuel mais aussi le désir de l'enfant, là maintenant à l'instant présent. Elles finissent par être acquises pour chaque enfant, selon leur propre rythme.

Et ces différentes étapes sont tellement plus riches, plus intéressantes, plus vivantes, quand ça vient de l'enfant, qu'il en a compris le sens et qu'il en ait eu envie.

Le rôle du professionnel de la Petite Enfance est de susciter l'intérêt de l'enfant, non de lui apprendre des comportements. Prenons l'exemple de dire « *bonjour* » ou « *s'il te plait* » : il est plus utile d'apprendre à l'enfant à dire ces mots en lui montrant l'exemple. Un jour, il en comprendra le sens et les dira à son tour sans que personne ne le lui demande.

Lâcher-prise

Mettre en place un rythme stable est important pour le tout-petit mais le transgresser de temps en temps permet de laisser s'exprimer plus de choses, de s'extraire du quotidien pour se laisser aller dans le moment présent.

Les enfants ne seront que davantage heureux s'ils savent que des choses extraordinaires peuvent se produire dans leur journée. Le professionnel de la Petite Enfance ou le parent doit prendre le temps de comprendre les envies des enfants, de lui donner le temps de s'épanouir, découvrir les limites de son corps, de son jeu, de son temps d'éveil... Il se doit de regarder l'enfant dans sa globalité pour l'aider à trouver son heure, afin de construire ce qui fera son bonheur, la rythmique de ses moments de vie.

Cela demande une disponibilité et une adaptation et de savoir répondre aux demandes en fonction de l'âge de l'enfant, tant dans le respect des limites et des règles que dans son éveil psychomoteur.

Nous avons tous besoin de souplesse pour nous épanouir, pour peut-être trouver dans un moment d'égarément ce qui fera de ces bonnes heures un agréable souvenir.

Prochainement

INSCRIPTION INDISPENSABLE



Les ateliers reprennent - Dès le lundi 7 septembre 2020 !

Un protocole sanitaire a été travaillé avec certains assistants maternels, le lundi 24 août lors d'une visio-conférence.

Merci aux Maires des communes qui malgré le contexte mettent tout en œuvre pour continuer à nous accueillir.

Nous débuterons avec **Promenons-nous !** à différents endroits du territoire de la CA2BM.

Une sortie à la **Ferme pédagogique** est également prévue en septembre 2020 !

Pollution de l'air- Jeudi 17 septembre 2020- 19h

Pour faire suite aux 2 ateliers consacrés aux bonnes pratiques, à la fabrication de produits ménagers, puis à la confection de peintures naturelles, un temps d'échanges est organisé avec un spécialiste dans ce domaine et à Petits PAS, au Complexe sportif du Bras d'Or Espace Raymond Lavogez (ex COSEC 1), près de la piscine, avec le RAM Les Lapinous.

Projet d'accueil

Une seconde réunion est prévue le lundi 5 octobre 2020, de 19h à 20h30. Le lieu est à définir.

Les personnes n'ayant pu participer à la première rencontre peuvent rejoindre le groupe.

Analyse des Pratiques Professionnelles

Pour être au plus près de chez vous et vous satisfaire au mieux, 3 dates vous sont proposées, en soirée de 19h à 21h

- A Etaples, Centre d'Affaires Opalopolis, mardi 15 septembre
- A Ecuire, salle Renée Gest, lundi 21 septembre 2020
- A Airon Saint Vaast, Salle des fêtes, lundi 28 septembre 2020

Formations continues

- En septembre : Gestion du stress et Relaxation, les samedis 12 et 26 septembre 2020 et recyclage Sauveteur Secouriste au Travail, en partenariat avec 7 Vallées'com.
- En Octobre : Prendre soin de soi pour prendre soin des autres, les samedis 17 et 24 octobre, salle des fêtes de Campigneulle les Petites, inscription 1 mois à l'avance minimum

Temps fort pour Halloween

A noter dans votre agenda : il est prévu le jeudi 29 octobre 2020. Des précisions vous seront apportées ultérieurement.

Florima Ligniez

Contacts

Relais Petite Enfance

319 rue de la Mairie

62170 ECUIRES

☎: 03.21.90.94.44 / 06.33.59.09.25

✉: rpe@ca2bm.fr

Facebook : RPE de la CA2BM



www.ca2bm.fr

Rédaction : Karen Hoyez, Florima Ligniez, Maité Turquin,
Emilie Trinel, Annabelle Minet