Saison Culturelle

Newsletter

Novembre 2024

Retrouvez toute la programmation sur www.ca2bm.fr, rubrique culture

Sophro-causerie Relation(s)

Animée par Florence Pécriaux

Harceleur - Harcelé : ce duo infernal est-il une fatalité pour nos cours de récré ?

Grâce à l'approche Relation(s), Florence Pécriaux décortique le mécanisme relationnel qui se met en place dans ce duo infernal. Ainsi, nous apprenons à y poser un autre regard et à désamorcer plus facilement les pièges.
Il y est aussi question de différences, de gestion des émotions et de confiance en soi.
Des exercices issus de la sophrologie seront expérimentés pour pouvoir les mettre en application.

Florence Pécriaux est sophrologue professionnelle et spécialiste de la relation humaine, co-auteur du livre « Relation(s), l'art et la manière d'être heureux avec les autres » paru chez Waww Edition.

Samedi 2 novembre à 10h

Médiathèques de Rang-du-Fliers
Durée : 2 heures
Public ado / adulte
Gratuit sur réservation

Réservation médiathèques 03.21.89.49.49 ou mediatheques@ca2bm.fr

Retrouvez également notre programmation CINEMA sur www.ca2bm.fr/rubrique Culture

Il faut venir me chercher

Compagnie des Vagabondes

La clowne Euzée vit en dehors des règles et des convenances. La tentation d'évasion est grande dans ce monde étriqué qui là rejette. Elle décide de partir. Accompagnée de sa trompette, Euzée embarque dans sa bassine et s'isole sur une île...Peut-être trop déserte pour satisfaire son besoin irrépressible d'amour.
Au départ, il y a l'envie de parler de ce qui nous rapproche et de ce qui nous confronte.
Partant du constat que des personnes "ne rentrant pas dans le moule" sont laissées sur le bas-côté, Stéphanie Constantin s'est interrogée sur notre rapport à la norme, la domination et la difficulté à se comprendre les uns, les autres.
Le clown traite de ces sujets avec décalage, démesure et poésie.
La figure clownesque permet de parler de ce paradoxe amour/haine sans gravité.
Un spectacle drôle et décalé pour crier un besoin de lien, d'amour.

Vendredi 22 novembre à 20h30
Théâtre de Montreuil-sur-Mer
Toit public, à partir de 6 ans
Durée : 1 heure
Gratuit sur réservation : culture@ca2bm.fr

Concert de Mylène Farmer

Jeudi 7 novembre à 20h
CINOS de Berck-sur-Mer
Durée : 2h05
Tarif unique de 19€
Sur réservation :
www.cinos.fr

Diffusé en exclusivité au cinéma pour une soirée unique, le nouveau film du concert événement de Mylène Farmer offre sur grand écran une expérience immersive saisissante au cœur d'un spectacle monumental. Avec quatorze stades, Nevermore est la plus grande tournée des stades de l'histoire de la musique proposée en France par une artiste.

Distribution Pathé Live, réalisation François Hanss.

Vivre en famille et en paix, quel défi !

Vendredi 8 novembre à 18h30
Médiathèque de Berck-sur-Mer
Durée : 1h15
Public ado/adultes
Gratuit sur réservation

Conférence Relation(s) animée par Florence Pécriaux

La famille est le premier lieu où l'on apprend à vivre ensemble. Oui, mais comment faire pour que ça soit aussi un lieu d'épanouissement et de paix ?
Dans cette conférence, Florence Pécriaux expose les principes essentiels de son approche Relation(s) appliqués à la famille : comment faire pour que chacun puisse plus facilement trouver sa place ? Comment apaiser les relations intrafamiliales ?
Par le biais de tapis, de rubans et autres objets symboliques, cette approche tient son originalité à sa manière concrète, visuelle et ludique d'aborder ce thème des relations.
La conférence se terminera par un temps d'échange question-réponse.

Florence Pécriaux est sophrologue et spécialiste de la relation humaine, co-auteur du livre « Relation(s), l'art et la manière d'être heureux avec les autres », paru chez Waww Édition.

Gatien

Compagnie La Souterraine

Samedi 16 novembre à 18h
Médiathèque d'Attin
Tout public
Gratuit sur réservation

C'est comme un troubadour du futur que Gatien se voit et se perçoit au sein du paysage musical français. Troubadour car il aime aller de village en village, de ville en ville, accompagné de sa guitare, chanter avec humour les nouvelles mélancoliques d'un monde qui se désagrège.

Moby Dick

Elodie Moira - Les SInguliers

Mercredi 20 novembre à 14h30 et 16h

Médiathèque d'Etaples-sur-Mer
Durée : 35 minutes
Tout public à partir de 7 ans
Gratuit sur réservation

Ismaël, le narrateur, est attiré par le grand large. Il décide donc de s'embarquer à bord du Pequod, un baleinier commandé par le capitaine Achab. Pas de bol pour Ismaël, le capitaine ne chasse pas les cétacés uniquement pour faire fortune. Sa principale motivation ? Retrouver Moby Dick, une baleine blanche d'une taille impressionnante, particulièrement féroce.
Il veut se venger du cachalot car celui-ci lui a arraché la jambe. Il le poursuit autour du monde jusqu'à ce que son bateau coule au large des îles Gilbert.

Une version très personnelle, mise en boîte et sans amarre, de l'insensée quête du Capitaine Achab à la poursuite de Moby Dick. Un récit tour à tour drolatique, inquiétant et troublant…