



N°43 sept./oct. 2025

LES P'TITES INFOS DU RELAIS

Le petit journal du Relais Petite Enfance
de la Communauté d'Agglomération des 2 Baies en Montreuillois

SOMMAIRE

2 - EDITO

2 - ÇA C'EST DIT

Lutter contre les stéréotypes de genre

3 - ZOOM SUR

-Le village santé et solidarité à Berck-sur-Mer

-Les sorties extérieures

-La réunion d'information sur la réforme du complément du libre
choix du mode de garde

-La fête de l'été

4 - A VOS TOQUES

Muffins à la pomme

4 - A VOS PINCEAUX

Pomme en peinture gonflante

5/6 - POUR INFO

-Ecrans interdits

-La communication gestuelle ou "bébé signe"

7/8 - PROCHAINEMENT

Projets à venir



Edito

C'est la rentrée... et pour certains la toute première !

En ce jour si particulier nous souhaitons, à l'ensemble des enfants, **une excellente rentrée scolaire 2025 !** Qu'elle soit le début d'un beau parcours fait d'apprentissages, d'aventures et de sourires accompagné de nouveaux amis.

Comme chaque été, ce moment nous a été précieux pour prendre le recul nécessaire afin de repenser nos pratiques. C'est donc avec plaisir que nous vous retrouverons dès **le lundi 8 septembre** pour la reprise de nos ateliers d'éveil accès sur la **Charte Nationale d'Accueil du Jeune enfant.**

En effet dès septembre, nous vous proposerons, lors des ateliers d'éveil, un travail autour des 10 principes de la charte de façon ludique et avec la participation des enfants.

La **communication gestuelle** fera partie de notre quotidien. Avec le soutien des assistants maternels partis en formation, nous intégrerons petit à petit cette pratique pour favoriser l'expression des tout-petits. Ce n'est pas seulement une mode, c'est un véritable outil pédagogique qui fait ses preuves chaque jour.

Nous placerons également un accent particulier sur **l'éveil à la nature**. Parce que cette notion fait partie de la charte mais aussi parce qu'on ne connaît pas assez les bienfaits de la nature chez le tout petit : *développement cognitif, émotionnel et moral ; développement de l'imaginaire, de la créativité ; développement du langage ; renforcement du système immunitaire, des compétences sociales et de la sécurité affective, etc.*

Toujours en lien avec la charte et son principe 9 et 10*, un projet autour de la **communication bienveillante** verra le jour à raison de 3 temps d'échanges animés par Alain Kostek.

Nous avons hâte de vous retrouver ! En attendant, je vous souhaite une douce fin d'été...

**9) « Pour que je sois bien traité, il est nécessaire que les adultes qui m'entourent soient bien traités. Travailler auprès des tout-petits nécessite des temps pour réfléchir, se documenter et échanger entre collègues et avec d'autres intervenants. »*

10) « J'ai besoin que les personnes qui prennent soin de moi soient bien formées et s'intéressent aux spécificités de mon très jeune âge et de ma situation d'enfant qui leur est confié par mon ou mes parents. »



Maïté Turquin

Ça c'est dit

Lutter contre les stéréotypes de genre



« Je suis assistante maternelle depuis 22 ans et chaque jour, j'aide des enfants à grandir, à construire une identité sans se sentir enfermé dans des rôles tout faits. Maman de 3 garçons, je veillais à ce que mes fils jouent avec tous les jouets. C'est donc naturellement que j'ai continué dans cette voie en tant qu'assistante maternelle.

Depuis plusieurs années, j'essaie de valoriser chaque enfant pour ce qu'il fait, quel que soit son genre. Tous les jeux, poupées, voitures, déguisements, jeux de construction, de cuisine ou d'activités diverses sont accessibles à tous, selon leur âge. Ce qui m'importe, c'est que chaque enfant s'amuse, explore et développe sa créativité. Je choisis volontairement des livres qui cassent les stéréotypes : des filles aventurières, des garçons sensibles, des personnages non genrés.

Un jour, les enfants que j'accueillais jouaient avec des poupons. Le petit garçon revendiquait le fait d'être la maman de son poupon mais une fillette plus âgée lui a dit : « Tu ne peux pas être une maman, tu es un garçon ! ». Je suis intervenue doucement, en disant à tous les enfants : « Dans le jeu, on peut être qui on veut. Une maman, un papa, une princesse, un super-héros, un animal, il n'y a pas de règles, Le plus important, c'est d'imaginer et de s'amuser ». Je me suis ensuite adressée au petit garçon : « Tu peux être la maman de ton bébé, et je suis heureuse de voir que tu prends soin de ton bébé avec beaucoup de douceur, c'est très beau à voir ! ». Ce même petit garçon aimait se déguiser en princesse mais il aimait aussi jouer aux petites voitures, tout comme les petites filles que j'accueille. Ces dernières ont bien compris par la suite que l'on pouvait jouer avec tous les jouets et être ce que l'on a envie d'être. J'ai aussi pris le temps d'échanger avec les parents pour expliquer mon approche et l'importance de laisser les enfants expérimenter et construire leur identité sans barrières liées au genre. Je valorise ce que leur enfant vit à travers ses jeux. Les enfants reproduisent ce qu'ils voient à la maison. N'est-ce pas formidable qu'ils prennent leur parent comme modèle ? Chaque jour, je fais en sorte que tous les enfants grandissent dans le respect de chacun, petits et grands ».

Delphine Menuge, assistante maternelle à Campigneulles-les-Petites



Village santé et solidarité à Berck-sur-Mer

Le mercredi 25 juin, le Relais Petite Enfance a participé à la première édition du Village Santé et Solidarité à Berck-sur-Mer. Organisée par le service des affaires sociales de la CA2BM, cette journée visait à sensibiliser les habitants aux enjeux de la santé et de la solidarité. Une trentaine de partenaires étaient présents au palais des sports, avec des stands d'information et des animations pour les enfants.

Sorties extérieures

Avant la pause estivale, le Relais Petite Enfance a organisé des sorties extérieures pour le plaisir des petits et des grands. Du 30 juin au 3 juillet, les enfants, accompagnés de leur assistante maternelle, ont exploré divers lieux.

Lundi, une visite aux résidents de la Fontaine Médicis à Cucq a permis de partager un moment convivial dans leur jardin. Mercredi, une balade a été organisée dans le superbe jardin de M. et Mme Lecoutre à Longvilliers. Après cette découverte, petits et grands ont pique-niqué à la Palette de M. et Mme Warembourg, lieu tout aussi charmant. Jeudi, la semaine s'est clôturée par une promenade à Sorrus, où les enfants ont pu se balader, écouter des histoires et comptines sur la thématique de la forêt.



Réunion d'information sur la réforme du complément du libre choix de mode de garde

Le lundi 7 juillet, le Relais Petite Enfance a organisé une réunion d'information sur la réforme du complément du libre choix du mode de garde (CMG). L'objectif était d'apporter des premières réponses aux assistants maternels, gardes d'enfant à domicile et parents-employeurs avant l'entrée en vigueur de cette réforme le 1^{er} septembre 2025. Le RPE remercie vivement les participants pour leur engagement et la richesse des échanges.

Fête de l'été

Sous le soleil de Montcavrel, la fête de l'été du RPE s'est déroulée le mardi 8 juillet, sur le thème de la nature et des abeilles en partenariat avec le service agglomobile.

Les enfants ont fabriqué un hôtel à insectes, créé des bougies en cire d'abeille, écouté des histoires, chanté, dessiné et joué. Après un pique-nique, ils ont pris plaisir à se défouler sur un parcours moteur. Pour clôturer la journée, un moment de jeux sensoriels dans des bacs remplis de matériaux naturels a été proposé.

Rires, amusement, et bonne humeur étaient au rendez-vous, faisant de cette fête un véritable succès.



Christelle Perrault



Ingrédients :

- 2 pommes
- 2 œufs
- 100 g de sucre
- 150 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 80 g de beurre fondu
- 1 cuillère à café de cannelle
- 1 pincée de sel

Matériel nécessaire :

- Un grand saladier
- Un fouet
- Un couteau
- Des moules à muffins
- Un four



Préparation :

1. Préchauffer le four à 180°C (th. 6).
2. Éplucher et couper les pommes en petits dés.
3. Dans un saladier, mélanger les œufs et le sucre.
4. Ajouter le beurre fondu, la farine, la levure, le sel et la cannelle.
5. Mélanger avec la cuillère jusqu'à ce que la pâte soit lisse.
6. Ajouter les morceaux de pomme dans la pâte.
7. Verser la pâte dans les moules à muffins.
8. Faire cuire pendant 20 à 25 minutes.
9. Laisser refroidir avant de manger ! bonne dégustation

Christelle Perrault



Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de farine
- 1 cuillère à soupe de sel fin
- 1 cuillère à soupe d'eau
- Quelques gouttes de colorant alimentaire ou peinture liquide.

Matériel nécessaire :

- Une feuille cartonnée
- De la peinture rouge et verte
- Des pinceaux ou des cotons tiges
- Un micro-ondes (pour faire gonfler la peinture)

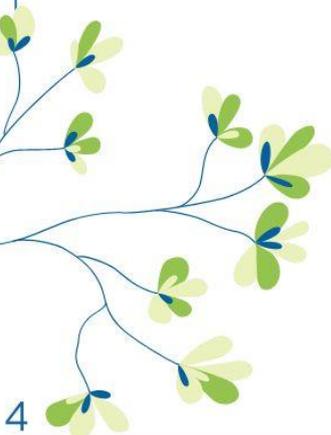
Préparation :

1. Mélanger tous les ingrédients jusqu'à obtenir une pâte lisse mais pas liquide.
2. Découper la feuille en forme de pomme.
3. Les enfants peignent la feuille.
4. Faire chauffer la feuille au micro-ondes pendant 10 à 30 secondes puissance 600 à 800 W. La peinture gonfle et durcit légèrement.



Bon amusement !

Christelle Perrault





Dans un arrêté du 27 juin 2025, l'Etat interdit formellement l'utilisation des écrans et plus précisément « d'exposer un enfant de moins de 3 ans devant un écran (smartphone, tablette, ordinateur, télévision) compte tenu des risques pour son développement » dans les lieux d'accueil du jeune enfant.

Cette interdiction est entrée en vigueur à compter du jeudi 3 juillet et concerne l'ensemble des modes d'accueil : collectifs et individuels.

Risques d'une exposition précoce aux écrans

Troubles de la mémoire, du sommeil, de l'attention, du langage, manque d'activité physique ou encore obésité sont des effets secondaires importants de l'exposition précoce aux écrans.



Repères d'âges progressifs

Pour accompagner les parents à encadrer l'usage des écrans chez leur enfant, des repères ont été intégrés au carnet de santé depuis janvier 2025 :

Avant 3 ans : pas d'écran, même en bruit de fond. L'attention de l'enfant doit se construire dans l'interaction avec son environnement réel et avec les adultes qui prennent soin de lui.

Entre 3 et 6 ans : l'usage des écrans doit rester exceptionnel, limité à des contenus éducatifs, toujours accompagné par un adulte et dans un cadre bien défini. L'usage des écrans est fortement déconseillé pendant les repas et avant le coucher. Il est essentiel de préserver le jeu libre, le contact humain et le développement des 5 sens.

Les adultes peuvent également continuer à s'appuyer sur les repères « 3-6-9-12 » imaginés par le psychiatre Serge Tisseron.

3 - 6 - 9 - 12+, des écrans adaptés à chaque âge

Avant 3 ans

Jouer avec votre enfant est la meilleure façon de favoriser son développement.

Je préfère les histoires lues ensemble, les comptines et les jeux partagés aux écrans.

Évitez de laisser longtemps une télévision allumée dans la pièce où joue votre enfant. Cela peut nuire à ses apprentissages même s'il ne la regarde pas.

Jamais de télé dans la chambre.

Les outils numériques, c'est toujours accompagné, pour le seul plaisir de jouer ensemble.

De 3 à 6 ans

Je fixe des règles claires sur les temps d'écran.

Je respecte les âges indiqués pour les programmes.

La tablette, la télévision et l'ordinateur, c'est dans le salon, pas dans la chambre.

J'interdis les outils numériques pendant le repas et avant le sommeil. Je ne les utilise jamais pour calmer mon enfant.

Jouer à plusieurs, c'est mieux que seul.

De 6 à 9 ans

Je fixe des règles claires sur le temps d'écrans, et je parle avec lui de ce qu'il y voit et fait.

La tablette, la télévision et l'ordinateur, c'est dans le salon, pas dans la chambre.

Je paramètre la console de jeux.

Je parle du droit à l'intimité, du droit à l'image, et des 3 principes d'Internet :

- 1) Tout ce que l'on y met peut tomber dans le domaine public ;
- 2) Tout ce que l'on y met y restera éternellement ;
- 3) Il ne faut pas croire tout ce que l'on y trouve.

De 9 à 12 ans

Je détermine avec mon enfant l'âge à partir duquel il aura son téléphone mobile.

Il a le droit d'aller sur Internet, je décide si c'est seul ou accompagné.

Je décide avec lui du temps qu'il consacre aux différents écrans.

Je parle avec lui de ce qu'il y voit et fait.

Je lui rappelle les 3 principes d'Internet.

Après 12 ans

Mon enfant « surfe » seul sur la toile, mais je fixe avec lui des horaires à respecter.

Nous parlons ensemble du téléchargement, des plagiat, de la pornographie et du harcèlement.

La nuit, nous coupons le WIFI et nous éteignons les mobiles.

Je refuse d'être son « ami » sur les réseaux sociaux.

Ils peuvent changer !

Même si vos enfants font tout pour vous convaincre qu'il est inutile d'essayer de les faire changer, ils ont beaucoup plus de souplesse que vous ne le pensez. N'hésitez pas à modifier les règles, à condition qu'elles soient claires et que vous laissiez à vos enfants un peu de temps pour s'y adapter.

À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations.

C'est tous ensemble que nous modifierons notre relation aux écrans. Rejoignez nous sur <https://3-6-9-12.org>



Le langage des signes pour bébé s'inspire de la langue des signes pour malentendants. L'objectif est de communiquer, échanger, interagir avec le bébé avant l'acquisition de la parole.

Pourquoi signer avec bébé ?

La communication gestuelle a plusieurs bienfaits, notamment de :

- **Diminuer les frustrations** liées aux incompréhensions ;
- **Augmenter la compréhension** de l'environnement auditif et visuel de l'enfant ;
- **Développer le langage oral** plus rapidement avec un vocabulaire plus élaboré ;
- **Favoriser l'interaction** parents ou professionnels/enfants.

Avant l'âge de 1 an, l'enfant est déjà capable de communiquer à l'aide de gestes, il utilise naturellement le langage non verbal pour communiquer. Par exemple, il montre du doigt ou tend les bras. L'apprentissage de signes pourrait l'amener à communiquer plus clairement ses besoins. L'utilisation des signes pour bébé peut aussi aider les parents et professionnels à adopter de bonnes attitudes de communication. Faire le signe les incite en effet à attendre que l'enfant les regarde pour lui parler, se mettre à sa hauteur ou encore à parler moins vite.

Comment signer ?

1. Utiliser les signes dans un contexte naturel, en privilégiant les moments de partage (au réveil, lors des repas, au cours des temps lecture...).
2. Bien se placer face au bébé et attendre qu'il regarde l'adulte avant de commencer à signer.
3. Associer le signe à la parole (faire le signe et prononcer le mot ensuite).
4. Dès que possible, associer les signes aux objets. Montrer l'objet, le dire oralement et faire le signe.
5. Répéter plusieurs fois les mots et signes.
6. Féliciter et encourager l'enfant. S'il s'est trompé, refaire correctement le signe pour qu'il puisse imiter l'adulte.

A partir de septembre, le Relais Petite Enfance intégrera progressivement la communication gestuelle dans ses animations : une belle opportunité à découvrir et partager avec les tout-petits !

Annabelle Minet

Contacts

Relais Petite Enfance

319 rue de la Mairie

62170 ECUIRES

☎ : 03.21.90.94.44 / 06.33.59.09.25

✉ : rpe@ca2bm.fr

Facebook : RPE de la CA2BM



Retrouvez les informations du RPE sur le site internet de la CA2BM en scannant ce QR Code ou en cliquant sur ce lien : [RPE](#)



Rédaction : Florima Ligniez, Maité Turquin, Marie Meurot, Christelle Perrault, Annabelle Minet

PROCHAINEMENT

Les temps d'animation

Reprise des ateliers d'éveil le lundi 8 septembre 2025. Vous recevrez le planning détaillé des ateliers prochainement.

Les livraisons de box

Durant l'été, nous avons apporté quelques modifications au contenu des box, dans le but de diversifier les jeux proposés. Venez les découvrir ! Voici les prochaines dates de réservation :

- Du mardi 9 septembre au vendredi 19 septembre
- Du mardi 23 septembre au vendredi 3 octobre
- Du mardi 7 octobre au 17 octobre

Vous pouvez réserver dès maintenant ! (Au plus tard le mercredi qui précède la livraison)

Sonothérapie en soirée, de 19h à 20h30

Mercredi 10 septembre, à Rang-du-Fliers (salle Edith Piaf)

Le « café des asst'mat », de 19h à 21h

- Mercredi 17 septembre à Rang-du-Fliers (salle Edith Piaf)
- Lundi 29 septembre à Wailly-Beaucamp (Maison des associations)
- Mardi 4 novembre à Etaples (maison des entreprises)

Cultiver la bienveillance envers soi et les autres

Un programme en 3 réunions en soirée est prévu avec Alain Kostek, praticien en relation d'aide pour les assistants maternels et les gardes d'enfants à domicile le mercredi 24 septembre, mercredi 15 octobre et mercredi 19 novembre. Il reste des places disponibles.

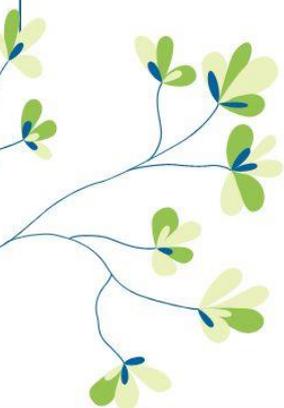
Soirée bien-être avec Brigitte Bouyer

Mercredi 8 octobre, de 19h30 à 20h30, venez vous détendre, sur Merlimont, Salle du Cyber-point.

Horaires d'accueil du Relais Petite Enfance

au 1^{er} septembre 2025

	Accueil Téléphonique	Accueil physique - avec ou sans rendez-vous			
		Ecuires (Relais Petite Enfance)	Etaples (MIAS, 14 rue de la Pierre Trouée)	Rang-du-Fliers (Mairie)	Berck (Cottage des Dunes)
Lundi	9h-12h30		14h-16h30	14h-16h30	
Mardi	12h30-16h30	12h30-14h	14h-16h30 (sur rdv)		14h-16h30 (sur rdv)
Mercredi	13h30-16h30	14h-16h30			
Jeudi	9h-12h30	14h-16h30 16h30-18h (sur rdv)	14h-16h30		
Samedi		1 ^{er} samedi du mois (sur rdv) 9h30-12h			



Événements à venir

- ⇒ Mercredi 3 septembre, de 13h30 à 17h : Village Santé Solidarité, Complexe Jean Bigot à Etaples-sur-Mer.
- ⇒ Lundi 22 septembre de 10h à 16h30 dans le hall du CHAM à Rang-du-Fliers : Forum « Arrivée de l'enfant »
- ⇒ Mardi 23 septembre, de 9h45 à 11h15, Marais de Brimeux, promenade avec le RPE des 7 Vallées
- ⇒ Mercredi 8 octobre après-midi à Etaples-sur-Mer : « Récré'ation », action multi partenariale.

Eveil à la nature

La nature joue un rôle essentiel pour l'épanouissement des enfants. Elle figure dans le principe n°6 de la charte nationale d'accueil du jeune enfant.

Il y a 7 points clefs de la pédagogie par la nature : le jeu libre, le lieu naturel et inspirant, les participants au cœur des pratiques la présence de l'adulte, la récurrence et le temps long, le processus et pas le résultat, la prise de risque mesurée.

Le RPE a à cœur d'intégrer ce concept dans ces ateliers dès la rentrée de Septembre. 3 sorties vous sont proposées :

- Le mardi 24 septembre, sur l'esplanade à Berck-sur-Mer
- Le mardi 30 septembre à la Grenouillère à la Madeleine-sous-Montreuil
- Le jeudi 9 octobre, au Bois Magnier à Etaples-sur-Mer

Parents et professionnels de l'accueil individuel, sachez qu'il n'y a pas de mauvais temps juste une mauvaise tenue !

Lieux des temps d'animation du Relais Petite Enfance

	Adresses des lieux d'animation	Adresses des réunions en soirées
ECUIRES	Salle René Gest, rue de la Mairie	Salle des associations ou Salle Nord, rue de la mairie
ETAPLES-SUR-MER	Salle de la Pyramide, étage – rue de la Pierre Trouée	APP : Maison des entreprises, Blvd Edouard Lévêque
VERTON	Salle de motricité de l'école – Rue Bertrand Akar	
RANG DU FLIERS	Salle Edith Piaf – Rue du Bois des Sapins	
MERLIMONT	Salle Albert Guilbert – Place de la Gare	Soirée bien-être : Salle du cyber point, rue Auguste Bibloq
WAILLY BEAUCAMP	Animations et APP : Maison des associations – Rue des Bocquets.	
BERCK-SUR-MER	Espace Marianne – Rue des Grogards	Maison de l'enfance, de la jeunesse, de la famille, de la parentalité et de l'accès au droit – Rond-point Cottage des dunes
LEFAUX	Salle polyvalente, Chemin de la Motte	
ST JOSSE	Salle Carpentier, 3 chemin du Petit Capelle	
MEDIATHEQUES	<u>Berck-sur-Mer</u> : 50, rue Gabriel Péri <u>Rang du fliers</u> : 90, rue de l'Eglise <u>Conchil le Temple</u> : 61, rue de la Mairie <u>Attin</u> : 10, rue de l'Eglise	