ÉCOLE DE NATATION ENFANTS

Sur inscriptions par périodes définies

Horaires applicables sous réserve de modifications ou d'évènements ponctuels

JARDIN AQUATIQUE (dès 3 ans) : **dès le 01/12/21** **Mercredi : 10h45 - 11h15** Places limitées !!!

ENFANTS (dès 6 ans)

Mardi :	**17h30 - 18h15** (débutants)	**18h30 - 19h15** (perfectionnement)
Mercredi :	**09h45 - 10h30** (débutants / moyens)	**14h00 - 14h45** (moyens / perfectionnement)

Soit 10 leçons par périodes : Consultation des périodes définies et inscriptions à l'accueil ou par téléphone

Tarifs **85,00 €** la période de 10 leçons

Vacances scolaires (Zone B uniquement) :

Stage semaine :	**du Lundi au Vendredi :**	**14h00 - 14h45** (Tous niveaux)

Tarifs **50,00 €** la semaine **85,00 €** les 2 semaines (ou 2 enfants)

AQUAGYM - AQUABIKE

Séances réservées aux plus de 16 ans

SUR RÉSERVATION (pour les abonnés) dans la limite des places disponibles

Horaires applicables sous réserve de modifications ou d'évènements ponctuels

Mardi :	**16h30 à 17h15**	**Aqua'Fitness**
	18h30 à 19h15	**Aqua'Scult**
	19h30 à 20h15	**Aqua'Training**
Vendredi :	**16h30 à 17h15**	**Aqua'Fitness**
	19h00 à 19h45	**Aqua'Training**
Samedi :	**10h00 à 10h45**	**Aqua'Douce**

		Intensité :
Aqua'Douce :	**Renforcement musculaire généralisé en douceur**	**+**
Aqua'Fitness :	**Entretenez votre tonus et votre silhouette en version rythmée**	**++**
Aqua'Scult :	**Sculptez votre silhouette en travaillant sur des zones précises du corps**	**+++**
Aqua'Training :	**Activez votre cardio sur un circuit d'entrainement de plusieurs ateliers**	**++++**

AQUABIKE +++++ :	**Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi :**	**12h30 à 13h00**
	Vendredi :	**20h15 à 20h45**

Vacances scolaires (Zone B uniquement) :

Samedi :	**10h00 à 10h45**	**Aqua'Douce**

Tarifs **9,00 €** la séance **70,00 €** les 10 séances **100,00 €** les 15 séances